

# MARKINA-XEMEINGO ARRETXINAGAKO

# I. TXARA TRAIL 2022

## 1. Fecha y lugar

- a. La I Txara Trail se celebrará el 2 de octubre a las 9:30 de la mañana en el barrio de Arretxinaga de Markina-Xemein (Bizkaia). La meta también estará situada en el mismo lugar.

## 2. Recorridos

- a. La carrera corta tendrá una distancia de 11,7 kilómetros y un desnivel positivo de 625 metros.
- b. La carrera larga tendrá una distancia de 18,4 kilómetros y un desnivel positivo de 1.125 metros.
- c. En caso de lluvia, se recomienda llevar calzado con buen agarre o taco grande.

## 3. Participantes

- a. Se establece un cupo de 200 corredores; en principio, será de 100 corredores para la carrera corta y otros 100 para la larga. Si uno de los cupos no se completa, se aumentará el cupo de la otra distancia hasta alcanzar un total de 200 corredores.
- b. Podrán participar todas las personas mayores de 18 años, así como las mayores de 15 años que cuenten con la autorización de sus padres o tutores legales.

## 4. Inscripción

- a. La inscripción se podrá realizar en la plataforma Herrikrosa ([www.herrikrosa.eus](http://www.herrikrosa.eus)) desde el 1 de julio hasta las 23:59 horas del 25 de septiembre.
- b. Si se supera el límite de 200 corredores, los siguientes pasarán a la lista de espera. En caso de que alguna persona inscrita se dé de baja, se llamará a las de la lista de espera por orden de inscripción.
- c. La cuota de inscripción será de 20 € para la carrera larga y de 15 € para la corta.
- d. A partir del 30 de agosto no se realizarán devoluciones. A partir de ese plazo será obligatorio presentar un justificante (informe de baja laboral, informe médico...) para que se realice una devolución de modo excepcional.

## 5. Material obligatorio

- a. Bidón flexible o *soft flask*
- b. Móvil

## 6. Recogida de dorsales y servicio de consigna

- a. Los dorsales se recogerán en el soportal de Arretxinaga de 8:00 a 9:10 horas.
- b. Se podrán depositar las mochilas en la consigna en el mismo sitio.

## 7. Salida

- a. Los corredores deberán acercarse al punto de salida 15 minutos antes del comienzo de la carrera, donde los voluntarios comprobarán que cada corredor/a dispone del material obligatorio.

## 8. Tiempo límite

- a. Teniendo en cuenta que los primeros corredores de la carrera larga terminarán por debajo de las 2 horas, el límite de tiempo será de 4 horas, es decir, se fijará a las 13:30 horas. Los corredores que superen el límite de

# MARKINA-XEMEINGO ARRETXINAGAKO

# I. TXARA TRAIL 2022

tiempo podrán continuar el recorrido sin el dorsal, y deberán tener en cuenta que a partir de esa hora no habrá nadie controlando ni los vehículos ni los cruces.

## 9. Avituallamientos

- a. Hay una fuente en Meabe (hacia el km 4).
- b. En el hayedo de Herribaso (km 7,5): agua/isotónica y fruta. Será el último avituallamiento de la carrera corta.
- c. En la bolera de Santa Eufemia (km 11,5) : agua.
- d. En el hayedo de Herribaso (km 14,5): agua/isotónica y fruta.
- e. En meta.
- f. Cada corredor/a deberá llevar su propio bidón flexible o *soft flask*.
- g. Se colocarán bolsas de basura en los avituallamientos o en sus inmediaciones para depositar cualquier tipo de desecho (plásticos de geles, vasos...). Si algún/a participante tira basura fuera de las bolsas, la organización podrá excluir a esa persona de la carrera.

## 10. Meta

- a. Se habilitarán mangueras para la limpieza de calzado y piernas.
- b. ¿Duchas en el polideportivo? (está en obras y no sabemos si las obras estarán finalizadas).

## 11. Entrega de premios

- a. La entrega de premios se realizará a las 13:00 (o en cuanto llegue el último corredor o la última corredora, si llega antes de esa hora), en el escenario que se colocará en la plaza de Arretxinaga.
- b. Se concederán los siguientes premios en ambas carreras:
  - i. Txapela bordada y trofeo para la ganadora y el ganador
  - ii. Trofeo para la 2ª clasificada y el 2º clasificado
  - iii. Trofeo para la 3ª clasificada y el 3º clasificado